

ZUKUNFTSPERSPEKTIVEN:

DIE WELT WANDERT – DEUTSCHLAND ALTERT

ZUKUNFTSSORGEN:

VERTRAUENSVERLUSTE UND ZUKUNFTSÄNGSTE

ZUKUNFTSHOFFNUNGEN:

GELD, GESUNDHEIT UND GEBORGENHEIT

ZUKUNFTSTREND 1

LEBEN IN KRISENZEITEN: SICHERHEIT WIRD DIE NEUE FREIHEIT DER
DEUTSCHEN

ZUKUNFTSTREND 2

DIE ZUWANDERUNG ALS KONFLIKTPOTENTIAL: TOLERANZ ALS
STANDORTFAKTOR

ZUKUNFTSTREND 3

TOTAL DIGITAL – VÖLLIG NORMAL: DIE DIGITALE REVOLUTION HAT SOZIALE
FOLGEN

ZUKUNFTSTREND 4

DIE ZUKUNFT IST URBAN: DIE STÄDTER KAUFEN WOHN- UND LEBENSSTILE

ZUKUNFTSTREND 5

DIE NEUE LUST AUF FAMILIE: EIN ZWEITER DEMOGRAFISCHER WANDEL
KÜNDIGT SICH AN

ZUKUNFTSTREND 6:

LEBEN IST DIE LUST ZU SCHAFFEN: DIE JUNGE GENERATION ZWISCHEN
LEISTUNG UND LEBENSFREUDE

ZUKUNFTSTREND 7

DIE FRAUEN KOMMEN MIT MACHT: DIE ARBEITSWELT WIRD WEIBLICHER

ZUKUNFTSTREND 8

RE-START MIT 50: DIE WIRTSCHAFT BRAUCHT WIEDER ÄLTERE
ARBEITNEHMER

ZUKUNFTSTREND 9

WAHLVERWANDTSCHAFTEN UND SOZIALE KONVOIS: DAS SOZIALE NETZ DER
ZUKUNFT

ZUKUNFTSTREND 10

BESSER LEBEN: PERSPEKTIVENWECHSEL VOM WOHLLEBEN ZUM
WOHLERGEHEN

Wer persönliches Wohlergehen (und nicht nur materiellen Wohlstand) erreichen will, sollte – neben den 10 Geboten natürlich – die folgenden Anleitungen und Empfehlungen für ein gelingendes Leben im 21. Jahrhundert beherzigen:

1. Bleib nicht dauernd dran; schalt doch mal ab.
2. Versuche nicht, permanent deinen Lebensstandard zu verbessern oder ihn gar mit Lebensqualität zu verwechseln.
3. Knüpf dir ein verlässliches soziales Netz, damit dich Freunde und Nachbarn als soziale Konvois ein Leben lang begleiten können.
4. Mach die Familie zur Konstante deines Lebens und ermutige Kinder und Jugendliche zu dauerhaften Bindungen.
5. Definiere deinen Lebenssinn neu: Leben ist die Lust zu schaffen.
6. Genieße nach Maß, damit du länger genießen kannst.
7. Mach nicht alle deine Träume wahr; heb dir noch unerfüllte Wünsche auf.
8. Du allein kannst es, aber du kannst es nicht allein: Hilf anderen, damit auch dir geholfen wird.
9. Tu nichts auf Kosten anderer oder zu Lasten nachwachsender Generationen: Sorge nachhaltig dafür, dass das Leben kommender Generationen lebenswert bleibt.
10. Verdien dir deine Lebensqualität – durch Arbeit oder gute Werke: Es gibt nichts Gutes; es sei denn, man tut es.

Grundlagenliteratur

Opaschowski, H.: Wissen, was wird. Eine kleine Geschichte der Zukunft Deutschlands, Ostfildern 2019

Opaschowski, H.: Deutschland 2030. Wie wir in Zukunft leben, Gütersloh 2013

Weitere Informationen unter:

www.opaschowski.de

<https://mobile.twitter.com/HOpaschowski>